令和８年度「冬場のウォーキングイベント」開催要項

1　目　的

町が提供する健康増進アプリを積極的に活用し、日々の歩数管理を習慣化するとともに、冬期間でも安全に運動できる環境として体育館を提供し、ウォーキング機会の拡充を図り町民の健康づくりを推進する。

2　内　容

★体育館２階ウォーキング通路を自由に歩きましょう。

★本イベント独自のポイントカードを発行し、ウォーキング後に１日につき１ポイント付与いたします。
（来館時に事務所にお声かけください。ウォーキング後にポイントを付与いたします。）

★ポイントカードで 15・25・40 ポイントを貯めるごとに、記念品をプレゼントいたします。

★カードは「LINE ポイントカード」または「紙のポイントカード」になります。ペーパーレスの観点からスポーツセンター公式 LINE をお友だち登録している場合は LINE ポイントカードを推奨します。

★LINE ポイントカードのみ水曜日はポイントカード２倍デーといたします。

※LINE の操作方法は、お気軽にスタッフまでお尋ねください。

3　主　催

別海町総合スポーツセンター　　〔指定管理者：一般財団法人別海町地域振興財団〕

4　期　間

令和８年 12 月１日 ～ 令和９年３月 19 日

開放時間・・・火曜日から土曜日：午前９時～午後 10 時　　日曜日及び祝祭日：午前９時～午後５時

休 館 日・・・月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）

※休館日を除く開放時間帯ならいつでもウォーキング可能ですが、土・日・祝日は大会等で体育館が混み合い、ご利用いただけない場合があります。

5　会　場

別海町町民体育館　２階ウォーキング通路（折り返し 220m）

※約 22 往復で約 7,000 歩

6　対　象

町内在住の方

※事前申込は不要ですが、初回に登録が必要となります。

7　参加料

無料

※曜日、時間帯によってはアリーナも利用可能ですがアリーナを使用する場合は施設使用料
（一般：150 円、65 歳以上：70 円）がかかります。

8　持ち物

上靴、寒くない服装、タオル、水分補給飲料、OTOMONO ポイントおよび LINE ポイントカードでポイントを貯める方はスマートフォン