

第2部！ 気ままにぷらっと教わっちゃお！

プール サポート なんでも教室

なんでも
サポート教室って？

- ・水に顔をつけられるようになりたいなあ
 - ・クロールの息継ぎができないよ〜
 - ・背泳ぎのコツを教わりたい！
 - ・プールを使って運動不足解消したい!! など
- ちょっとしたお悩みをお持ちではありませんか？
そんなあなたの力になります！
財団スタッフが経験を活かしてアドバイスいたします。
まずはご相談ください☆

日程
会場



「9月3.10.17日」

「10月1.8.15.22.29日」

「11月5.12.19日」

毎週木曜日 13時～17時の範囲内で1時間

※詳しい申込方法は申込書をご覧ください。



別海町町民温水プール

参加料

1教室¥500

(一般、65歳以上は別途施設使用料がかかります。)

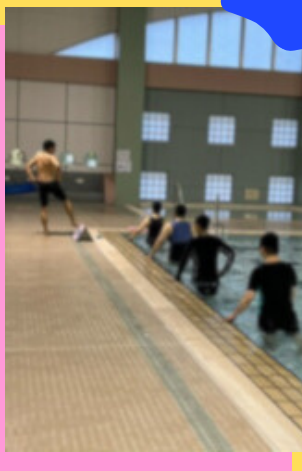
対象



おむつが取れている
幼児以上の別海町民
であればどなたでも
申込ができます。
※幼児の場合は保護者
の同伴（一緒に入水）
が必要です。

持ち物

水着・水泳用キャップ
ゴーグル・バスタオル他



「お問合せ・お申込！」



別海町町民温水プール
0153-75-2325

町民温水プール窓口でのみ申込を受付
いたします。(WEB申込不可)

※町民温水プールに設置している申込書に
記入の上、プール窓口までお申込ください。
※教室の空き状況はHP及びプール窓口掲示の
スケジュール表でご確認ください。

「その他注意事項」

- ・内容によっては対応の可否を含め調整相談が必要な場合がありますので、こちらからご連絡いたします。
- ・持病等で何か不安がある方は申込前に気軽にご相談ください。・1教室1名～5名まで対応いたします。
- ・使用プールは内容によって決定いたします。
- ・当教室中に撮影した写真は別海町地域振興財団HP、ポスター等で使用する場合があります。

別海町総合スポーツセンター（指定管理者：一般財団法人 別海町地域振興財団）

第2部!

プール なんでもサポート教室 申込書

☆ご希望日に○をつけてください

(9月) ・ 3日 ・ 10日 ・ 17日

(10月) ・ 1日 ・ 8日 ・ 15日 ・ 22日 ・ 29日

(11月) ・ 5日 ・ 12日 ・ 19日

☆ご希望の時間帯に○をつけてください

・ 13時～14時 ・ 14時～15時 ・ 15時～16時 ・ 16時～17時

名前	性別	年齢	住所	TEL
①				
②				
③				
④				
⑤				

❗ 締め切りは希望日の1週間前といたします。

❗ 回数は1回～3回まで選択可能です。※参加料は教室毎にお支払いください。

希望する教室内容

※具体的にご記入ください。

可否については後日ご連絡いたします。

令和 8 年度「プールなんでもサポート教室 第 2 部」

開催要項

- 1 目 的 プール利用者のニーズに寄り添い、自己の目的の達成をサポートし、学びや健康に対する意識を深めてもらうきっかけづくりとしたい。
- 2 主 催 別海町総合スポーツセンター（指定管理者：一般財団法人 別海町地域振興財団）
- 3 講 師 別海町地域振興財団 職員 1 名
- 4 日 程 令和 8 年 9 月 3、10、17 日
10 月 1、8、15、22、29 日
11 月 5、12、19 日
計 11 回 毎週木曜日 13 時～17 時の間で 1 時間/回
- 5 会 場 別海町町民温水プール ※使用プールは内容により決定
- 6 内 容 プールで実施可能な水泳・水遊び・水中運動等の希望にできる限り寄り添い、手助けします。
- 7 対 象 おむつが取れている幼児以上の別海町民（各回：定員 1～5 名程度）
※幼児の場合は保護者の同伴（一緒に入水）が必要です。
- 8 参 加 料 1 教室 500 円 一般・65 歳以上は別途施設利用料がかかります。
- 9 持 ち 物 水着・水泳用キャップ・ゴーグル・バスタオル他
- 10 申 込 方 法 **町民温水プール窓口でのみ受付けいたします。**
※別紙申込書に記入の上、町民温水プール窓口までお申し込みください。
※お申し込み締め切りは希望日の 1 週間前までとします。
※回数は 1 回～3 回まで選択可能です。
※空き状況は HP 及びプール窓口掲示のスケジュール表でご確認ください。
お問合せ 町民温水プール：0 1 5 3－7 5－2 3 2 5 担当 中山・岩間
- 11 そ の 他
 - ・持病等で何か不安がある方は申込前にご相談ください。
 - ・内容によっては対応の可否を含め調整相談が必要な場合があります。
 - ・当教室中に撮影した写真は別海町地域振興財団 HP、ポスター等で使用する場合があります。