

# モルック体験会&ミニ大会 開催要項

- 1 目的 老若男女問わず誰もが気軽に始めることができ、誰でも一緒に楽しめるモルックを行う機会をつくり、運動不足の解消やモルックの魅力を知ってもらい、コミュニケーションづくりに取り組みます。
- 2 主催 別海町総合スポーツセンター(指定管理者:別海町地域振興財団)
- 3 日時 令和8年 5月9日、23日、6月6日、20日(土曜日 計4回)  
10時00分 ~ 11時00分 ※最終日(6月20日)のみ11:30まで
- 4 会場 屋外ゲートボール場(町営パークゴルフ場手前)  
※荒天時はファミリースポーツハウス(施設使用料がかかります)
- 5 内容 モルックはシンプルなルールで老若男女問わず楽しめるスポーツです。  
フィンランドの伝統的なゲームから生まれ、モルック、スキットル、モルッカーリという3つの道具を使って競技します。独特の戦略と技術が求められます。  
本事業は以下のような方におすすめです。  
・モルックを体験してみたい ・運動不足を解消したい ・コミュニケーションをとりたい  
・個人スキルのレベルを上げたい ・脱初心者を目指したい  
最終日(6月20日)は、大会形式のミニ大会を行います。練習の成果を発揮しましょう。
- 6 対象 モルックに興味のある方(小学生以上)
- 7 講師 別海町地域振興財団職員
- 8 参加料 無料 ※施設使用料(ファミリースポーツハウス使用時)は別途徴収
- 9 持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物
- 10 申込み お申し込みは不要です。当日会場にて受付してください。  
問合せ 別海町総合スポーツセンターまでお問い合わせください。

TEL:75-2882

FAX:75-0418

E-mail:[sports@betsukai-pf.or.jp](mailto:sports@betsukai-pf.or.jp)

スポーツセンター  
LINE 公式アカウント



@betsukaisuposen