


令和6年度 ノルディックウォーキング体験教室 開催要項

- 1 趣 旨 気軽に始めることができ、ウォーキング以上、ランニング未満と言われているノルディックウォーキングを通して、体力作りのきっかけを提供し、健康に対する意識を深めてもらう。
- 2 主 催 別海町総合スポーツセンター（指定管理者：別海町地域振興財団）
- 3 日 程 6月29日（土）10：30～12：00
- 4 場 所 野付半島 トドワラ遊歩道
集合場所：野付半島ネイチャーセンター前
（雨天時：中止）
- 5 持 ち 物 ノルディックウォーキング用ポール、タオル、
運動ができる服装、水分補給用飲み物 昼食代（希望者）等
●ノルディックウォーキング用ポール貸し出しあり（無料）●
- 6 対 象 町内在住者 5名程度 【×切6月25日（火）】
※最小催行人数2名
- 7 講 師 別海町地域振興財団職員（INWA&JNFA公認 NWアクティビティリーダー）
- 8 参 加 料 無料
- 9 申 込 方 法 別海町総合スポーツセンターまでご連絡ください。
TEL：0153-75-2882 FAX：0153-75-0418
Email：sports@betsukai-pf.or.jp
 スポーツセンター
LINE 公式アカウント
@betsukaisuposen
- 10 そ の 他
 - ・ウォーキング後、ネイチャーセンター内にてコーヒブレイク又はネイチャーセンター内レストランでのランチも可能（自費、希望者のみ）
 - ・当教室中に撮影した写真は、当財団HP、スポーツセンター公式SNS、ポスター等で使用することがあります。