

スポーツセンター祭り 2024 春 開催要項

- 1 趣 旨 町内の小・中・高校生が、本格的スポーツシーズンを前に自分の体力を知りトレーニングに取り入れるべくメニューなどを学ぶ場とするとともに、同年代やスポーツ関係者間、又は多世代間の交流を深める機会とする。
- 2 主 催 一般財団法人 別海町地域振興財団
- 3 共 催 別海町スポーツ協会
- 4 後 援 別海町教育委員会・別海町スポーツ推進委員会・別海町スポーツ少年団
- 5 期 日 令和6年3月17日（日）※荒天時は内容に若干変更があります。
【受 付】午前 8時40分～8時55分
【開 会 式】午前 9時00分（別海町町民体育館アリーナ）
- 6 内 容 チーム対抗綱引き・体力王決定戦・靴飛ばし選手権
※詳細は裏面「日程表」参照
- 7 参 加 対 象 町内の小学5年生～高校生（参加料は無料）
- 8 持 ち 物 動きやすい服装、上靴、タオル、水分補給用飲み物 ※屋外用運動靴も用意
- 9 参 加 申 込 別紙申込書により下記へFAXまたはメールにてお申し込みください。
〒086-0216 別海町別海 141-10 別海町総合スポーツセンター（担当：梅岡）
TEL 75-2882 FAX 75-0418 Eメール sports@betsukai-pf.or.jp
●申込締切 令和6年3月4日（月）必着
- 10 選 手 登 録 ■チーム対抗戦『綱引き』・・・ 1チームの出場人数は別紙参照
■個人戦『体力王決定戦』・・・ 定員 100名程度
■個人での参加も大歓迎です。綱引きも合同チームとして調整いたします。
※チーム対抗戦は、他のチームとの混成も認めます。
※定員を上回る場合は、人数調整をさせていただくこともあります。
- 11 そ の 他 ・ イベント中に撮影した写真は、当財団HP、ポスター等で使用することがあります。

【スポーツセンター祭り 2024 春 日程表】

8 : 40～	受付
9 : 00～	開会式
9 : 15～ 9 : 30	ウォーミングアップ
9 : 35～	一致団結、パワー全開 チーム対抗綱引き王座決定戦！
9 : 55～	グループ分け（顔合わせ）
10 : 00～	個人戦（全員参加） ●体力王決定戦！（10名程度のグループで順番に回る） 握力、長座体前屈、上体起こし、反復横跳び、立ち幅跳び、ハンドボール投げ 50m走、20mシャトルラン ●グループ対抗 長縄跳び ～2分間トータルで何回跳べるか!?!～
11 : 40～	長縄跳び表彰、靴飛ばし選手権
12 : 00～	令和5年度別海町スポーツ少年団表彰
12 : 15～	『表彰式・閉会式』（体力王決定戦各種目MVP表彰）
12 : 30	終了

※悪天候時は内容を縮小して実施します。