

# Let's challenge バルシューレ！！（体験教室）

1. 目的            ボールをなど使った様々な運動遊びを楽しく経験することで、状況に合わせて自分自身で判断し、行動する力や気持ちを育むことを目的とし、子どもが将来的に創造性豊かなプレーができるよう、低年齢期のうちに基本的で多様なボールゲームの「土台」となる能力を身につけることを目指す。
2. 主催            （一財）別海町地域振興財団
3. 講師            別海町地域振興財団 森野（NPO 法人バルシューレジャパン公認指導者 C 級）
4. 日程            平成 28 年 6 月 4 日（土）、6 月 18 日（土）の 2 回  
                            ・小学生コース 9：00～10：45    ・幼児コース 11：00～12：00
5. 会場            別海町民体育館アリーナ
6. 対象            各コース 15 名程度  
                            ・小学生コース 1 年生～3 年生  
                            ・幼児コース 年中～年長（保護者の参加も OK です！！）
7. 参加料          無 料
8. 申込先          別海町総合スポーツセンター    TEL 0153-75-2882    までお電話ください。  
                            ※申込締切 平成 28 年 6 月 3 日（金）まで
9. 持ち物          運動に適した服装、室内用運動靴、タオル、ドリンク等
10. その他        スポーツ安全保険等それに類する傷害保険に各自で加入をお願いします。

## 『バルシューレ』とは？

バルシューレとは、ドイツ語で「ボール教室」という意味です。以前は、子どもは低年齢期のうちから公園などでの運動や遊びによって様々な運動を経験していました。しかし、現在は外遊びの減少による運動経験の少なさから基本的な運動能力やボール操作能力、また鬼ごっこなどの遊びの中で出現する戦術的思考力や状況判断能力といった、いわばボールゲームの「土台」となる能力の獲得が不十分な子どもの増加が指摘されています。バルシューレは科学的根拠に基づいた 4 つの指導原理（共通的能力の指導・発達段階に応じた学習可能性の考慮・多面的な能力の開発・楽しむことによる潜在的な技能学習）を掲げ、子どもが将来的に創造性豊かなプレーができるよう、低年齢期のうちに基本的で多様なボールゲームの「土台」となる能力を身につけることを目指しています。

