

大人向け★スイミング教室♪

泳ぎを覚えたいけど、昼間のサークル・教室には仕事で行けない人向けの夜の水泳教室を開講します！泳ぎの基礎から泳法、それぞれの目標に合わせて丁寧に教えていきます！



講師 菊地 和宜（別海町地域振興財団）

日程 平成28年5月10日（火）～6月28日（火）
・火曜日 全8回 18:30～19:30（18:55～19:00は休憩）
（5月10日、17日、24日、31日、6月7日、14日、21日、28日）

会場 別海町民温水プール

対象 18歳（高校生不可）～50歳までの一般の方 若干名

参加料 受講料1000円＋施設利用料 ※受講料は1回目の教室の時にいただきます。
施設利用料は1回ごとにお支払ください。（町民体育館に券売機があります）

持ち物 水着、水泳用キャップ、ゴーグル、バスタオル、水分補給用ドリンク

申込方法 町民温水プールに連絡または申込用紙を提出してください。



電話 0153-75-2325

メール sports@betsukai-pf.or.jp

※切 5月8日（日）

※保険等には加入いたしませんので個人での対応をお願いします。

別海町地域振興財団

名前 年齢 歳 電話番号 男・女

備考（目標・体調面など）