

大人向け★スイミング教室♪

泳ぎを覚えたいけど、昼間のサークル・教室には仕事で
行けない人向けの夜の水泳教室を開講します！泳ぎの基礎から
泳法、それぞれの目標に合わせて丁寧に教えていきます！



講師 別海町地域振興財団職員

日程 令和3年5月11日（火）～6月29日（火）
毎週火曜日 全8回 19:00～20:00（19:55～20:00は休憩）
（5月11日、18日、25日、6月1日、8日、15日、22日、29日）

会場 別海町町民温水プール

対象 18歳以上（高校生不可） 定員5名

参加料 無料（施設使用料のみ受講者負担）

持ち物 水着、水泳用キャップ、ゴーグル、バスタオル、水分補給用ドリンク

申込方法 町民体育館・町民温水プールに連絡または申込用紙を提出してください。



電話 0153-75-2882（町民体育館）
0153-75-2325（町民温水プール）

メール sports@betsukai-pf.or.jp
〆切 5月10日（月）

別海町地域振興財団

----- キリトリ線 -----

名前 年齢 歳 電話番号 男・女

目標・体調面など