

北風沙織さんの走り方教室

～今の自分を追い抜こう！！～

2020年

3月21日(土)

16:00～17:30

会場 別海町町民体育館

参加料
無料

スポーツの基礎、
“走る”ことを学んで
レベルアップしよう!!

講師：北風 沙織 氏（北海道ハイテク AC 所属）

釧路市出身

100m 自己ベスト 11 秒 42

4×100m リレー日本記録保持者【43 秒 39 2011 年樹立】

2014 年・2015 年 世界リレー日本代表

対象：町内の小学生・スポーツ少年団指導者及び保護者・スポーツ関係者

持ち物：室内用運動靴・飲み物・汗拭きタオル

申込み：スポーツセンターまでご連絡ください。

TEL:0153-75-2882

※少年団に所属している方は各少年団で取りまとめて申し込み願います。

主催：（一財）別海町地域振興財団

後援：別海町体育協会 別海町スポーツ少年団本部

