

大人向け★スイミング教室♪

泳ぎを覚えたいけど、昼間のサークル・教室には仕事で
行けない人向けの夜の水泳教室を開講します！泳ぎの基礎から
泳法、それぞれの目標に合わせて丁寧に教えていきます！



講師 菊地 和宜（別海町地域振興財団）

日程 2019年4月23日（火）～6月25日（火）
・火曜日 全7回 18:30～19:30（18:55～19:00は休憩）
（4月23日、5月14日、28日、6月4日、11日、18日、25日）

会場 別海町民温水プール

対象 18歳以上（高校生不可） 5名

参加料 受講料1000円＋施設利用料 ※受講料は1回目の教室の時にいただきます。
施設利用料は1回ごとにお支払ください。
（町民体育館の券売機又はプール窓口でお求めください。）

持ち物 水着、水泳用キャップ、ゴーグル、バスタオル、水分補給用ドリンク

申込方法 町民体育館・町民温水プールに連絡または申込用紙を提出してください。



電話 0153-75-2882（町民体育館）
0153-75-2325（町民温水プール）
メール sports@betsukai-pf.or.jp
〆切 4月22日（月）

※保険等には加入いたしませんので個人での対応をお願いします。

別海町地域振興財団

名前 年齢 歳 電話番号 男・女

目標・体調面など

